

VOTRE AMI VIT-IL AVEC L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE?

Guide pour comprendre l'hidradénite suppurée et ses conséquences

L'hidradénite suppurée : ce que vous devez savoir

Qu'est-ce que l'hidradénite suppurée?

L'hidradénite suppurée, aussi appelée hidrosadénite suppurée ou suppurative, est une maladie inflammatoire chronique et douloureuse qui touche généralement la peau autour des aisselles et de l'aîne, de même que sous les seins, sur les fesses et à l'intérieur des cuisses, où il y a de la friction. Ces zones enflammées présentent souvent des lésions, des nodules, des furoncles et des abcès qui peuvent éclater et laisser couler du pus nauséabond sur les vêtements^{1,2}.

Comment votre ami a-t-il développé l'hidradénite suppurée?

La cause exacte de l'hidradénite suppurée n'est pas connue, mais on croit que l'obstruction des follicules pileux (là où les poils sortent de la peau) jouerait un rôle^{2,3}. Il est important que vous sachiez que votre ami n'a pas développé l'hidradénite suppurée à la suite d'une infection ou en raison d'une mauvaise hygiène (cela est une fausse croyance au sujet de l'apparition de la maladie)¹.

Existe-t-il certains facteurs qui augmentent le risque d'avoir l'hidradénite suppurée?



L'hidradénite suppurée survient généralement chez les **jeunes adultes** au début de la vingtaine, mais elle peut apparaître à tout **âge**².



Les **femmes** sont plus susceptibles de développer l'hidradénite suppurée que les hommes².



Les **hormones** sexuelles jouent probablement un rôle dans la maladie étant donné que celle-ci se manifeste après la puberté³.



La probabilité de développer l'hidradénite suppurée est plus grande chez les **fumeurs** que chez les non-fumeurs ou les anciens fumeurs^{1,2,3}.



La recherche a montré un lien entre l'hidradénite suppurée et l'**obésité**^{1,2,3}.

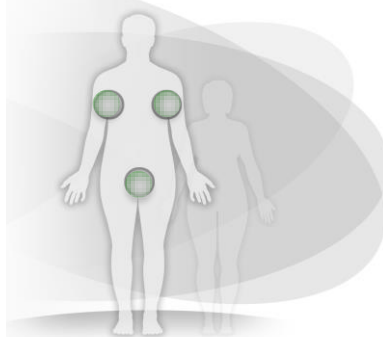
Qu'en est-il du degré de contagion de l'hidradénite suppurée?

- L'hidradénite suppurée n'est pas infectieuse ni contagieuse. Votre ami ne peut donc pas vous la transmettre par contact^{1,2,3}.

Comment l'hidradénite suppurée touche-t-elle votre ami?

- L'hidradénite suppurée est très douloureuse et peut limiter la mobilité des personnes qui en sont atteintes. Cela peut nuire aux loisirs de votre ami, par exemple aux sports et à la pratique d'exercices^{1,2,3}.
- Les poussées d'hidradénite suppurée de votre ami pourraient l'amener à s'isoler et à s'écarter des autres. Votre ami pourrait ne pas aller au travail ou ne pas participer à des activités déjà prévues pour rester à la maison. Il pourrait également être moins spontané¹.
- L'hidradénite suppurée peut avoir un effet sur l'image de soi. Votre ami aura besoin de porter des vêtements amples et sobres pour cacher ses poussées ou changera souvent de vêtements lorsque les régions enflammées éclateront. Du pus peut parfois s'écouler de ces lésions et l'odeur peut être nauséabonde. Votre ami pourrait se sentir gêné de cela ou réticent à vous parler de son état. Il aura besoin de changer de vêtements et de passer du temps seul pour... soigner ses lésions et ses plaies ouvertes⁴.





Pour en savoir davantage, consultez l'Hidradénite suppurée en ligne – www.hsenligne.ca – une ressource unique qui a été élaborée pour éduquer, inspirer et donner à la collectivité de l'hidradénite suppurée le pouvoir d'agir au moyen d'outils et de renseignements fiables.

Prendre soin d'une personne atteinte d'hidradénite suppurée : ce que vous pouvez faire

- L'hidradénite suppurée ne se guérit pas, mais vous pouvez aider votre ami à trouver du soulagement à ses symptômes⁴.
- Encouragez-le à obtenir de l'aide médicale. Les dermatologues se spécialisent dans la santé de la peau et devraient être consultés pour connaître les options de traitement possibles^{1,2}.
- Aidez votre ami à tirer le meilleur parti de sa discussion avec le dermatologue. Consultez www.hsenligne.ca pour participer à la création d'un guide de discussion et d'une liste de vérification des symptômes.
- Envisagez également d'aider votre ami à apporter quelques changements de vie qui pourraient aider à soulager ses symptômes^{1,2,3,4} :



Porter des vêtements amples en coton



Cesser de fumer



Manger sainement ou perdre du poids



Que pouvez-vous faire d'autre?

- Bien que vous ne puissiez pas soulager les symptômes physiques, vous pouvez offrir du soutien psychologique avec vos encouragements et en faisant preuve de compréhension. Cette étape est importante pour travailler vers le mieux-être⁴.
- Pensez à vous joindre à un groupe de soutien dans lequel vous pourrez obtenir du soutien d'autres personnes qui vivent avec l'hidradénite suppurée. Consultez le site www.hsenligne.ca pour obtenir une liste de groupes de soutien et de ressources dans votre région.

RÉFÉRENCES

1. Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. *Postgrad Med J*. 2014; 90 (1062) p. 216-21.
2. Jemec G. Hidradenitis Suppurativa. *N Engl J Med*. 2012; 366 p. 158-64.
3. Zouboulis CC, Tsatsou F (2012) Disorders of the apocrine sweat glands. Dans : Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrist BA, Paller AS, Leffell DJ, Wolff K (éd.) *Fitzpatrick's Dermatology* dans *General Medicine*. 8e éd., McGraw Hill, New York Chicago, p. 947-959.
4. Mayo Health Clinic. Hidradenitis Suppurativa. Publié le 9 avril 2013. Consulté le 10 septembre 2013 à l'adresse : <http://www.mayoclinic.com/health/hidradenitis-suppurativa/DS00818>.