

# AVEZ-VOUS UN EMPLOYÉ ATTEINT D'HIDRADÉNITE SUPPURÉE?

Guide à l'intention des employeurs pour comprendre l'hidradénite suppurée et ses conséquences

## L'hidradénite suppurée : ce que vous devez savoir

### Qu'est-ce que l'hidradénite suppurée?

- L'hidradénite suppurée est une maladie inflammatoire chronique et douloureuse qui touche généralement la peau autour des aisselles et de l'aîne, de même que sous les seins, sur les fesses et à l'intérieur des cuisses, où il y a de la friction. Ces zones enflammées présentent souvent des lésions, des nodules, des furoncles et des abcès qui peuvent éclater et laisser couler du pus nauséabond sur les vêtements<sup>1,2</sup>.
- On estime que l'hidradénite suppurée touche au moins un pour cent de la population adulte générale<sup>1,2</sup>.

### Existe-t-il certains facteurs qui augmentent le risque d'avoir l'hidradénite suppurée?



L'hidradénite suppurée survient généralement chez les **jeunes adultes** au début de la vingtaine, mais elle peut apparaître à tout **âge**<sup>2</sup>.



Les **femmes** sont plus susceptibles de développer l'hidradénite suppurée que les hommes<sup>2</sup>.



Les **hormones** sexuelles jouent probablement un rôle dans la maladie étant donné que celle-ci se manifeste après la puberté<sup>3</sup>.



La probabilité de développer l'hidradénite suppurée est plus grande chez les **fumeurs** que chez les non-fumeurs ou les anciens fumeurs<sup>1,2,3</sup>.



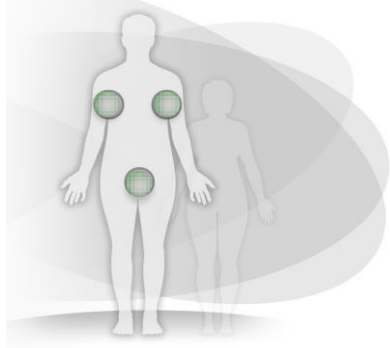
La recherche a montré un lien entre l'hidradénite suppurée et l'**obésité**<sup>1,2,3</sup>.

### Comment votre employé a-t-il contracté l'hidradénite suppurée?

La cause exacte de l'hidradénite suppurée n'est pas connue, mais on croit que l'obstruction des follicules pileux (là où les poils sortent de la peau) y jouerait un rôle<sup>2,3</sup>. Il est important que vous sachiez que votre employé n'a pas développé l'hidradénite suppurée à la suite d'une infection ou en raison d'une mauvaise hygiène (cela est une fausse croyance au sujet de l'apparition de la maladie)<sup>1</sup>.

### Devez-vous vous inquiéter de la propagation de l'hidradénite suppurée chez vos autres employés?

L'hidradénite suppurée n'est pas infectieuse ni contagieuse. Votre employé ne peut donc pas la transmettre à ses collègues par contact<sup>1,2,3</sup>.



Pour en savoir davantage, consultez l'Hidradénite suppurée en ligne – [www.hsenligne.ca](http://www.hsenligne.ca) –, une ressource unique qui a été élaborée pour éduquer, inspirer et donner à la collectivité de l'hidradénite suppurée le pouvoir d'agir au moyen d'outils et de renseignements fiables.

## Comment l'hidradénite suppurée influe-t-elle sur la capacité de travailler de votre employé et sur sa productivité?

- L'hidradénite suppurée a divers effets sur la capacité de travailler des personnes touchées. En raison de la nature douloureuse et progressive de la maladie, certaines personnes atteintes doivent cesser de travailler tandis que d'autres peuvent continuer de le faire<sup>1</sup>.
- En raison de la très grande douleur associée à l'hidradénite suppurée, certaines personnes peuvent avoir besoin de chaises rembourrées ou préfèrent rester debout pour travailler. Un employé atteint d'hidradénite suppurée peut devoir prendre des pauses pendant la journée afin de soigner ses lésions et d'appliquer de nouveaux pansements.
- Parlez ouvertement avec votre employé des attentes en matière de productivité et de vos inquiétudes.

## Comment pouvez-vous aider votre employé à gérer son hidradénite suppurée au travail?

- Les personnes atteintes d'hidradénite suppurée peuvent avoir besoin de certaines mesures d'accommodement, entre autres de congés autorisés pour leurs visites chez le dermatologue ou lorsque des poussées accompagnées de douleurs accrues surviennent<sup>1,2</sup>. Votre souplesse et votre compréhension aideront votre employé à faire face à sa situation.
- Certaines personnes préfèrent ne pas révéler qu'elles sont atteintes d'hidradénite suppurée, car elles se sentent mal à l'aise ou ont une faible estime d'elles-mêmes<sup>1</sup>. Il est important que votre employé se sente accepté et qu'il soit traité comme tous ses collègues, malgré sa maladie chronique.
- Il n'existe aucun moyen de guérir de l'hidradénite suppurée, cependant vous pouvez aider votre employé à trouver du soulagement à ses symptômes<sup>4</sup>. Encouragez-le à obtenir de l'aide médicale. Les dermatologues se spécialisent dans la santé de la peau et devraient être consultés pour connaître les options de traitement possibles<sup>1,2</sup>.

### RÉFÉRENCES

1. Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. *Postgrad Med J*. 2014; 90 (1062) p. 216-21.
2. Jemec G. Hidradenitis Suppurativa. *N Engl J Med*. 2012; 366 p. 158-64.
3. Zouboulis CC, Tsatsou F (2012) Disorders of the apocrine sweat glands. Dans : Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrist BA, Paller AS, Leffell DJ, Wolff K (éd.) *Fitzpatrick's Dermatology* dans *General Medicine*. 8e éd., McGraw Hill, New York Chicago, p. 947-959.
4. Mayo Health Clinic. Hidradenitis Suppurativa. Publié le 9 avril 2013. Consulté le 10 septembre 2013 à l'adresse : <http://www.mayoclinic.com/health/hidradenitis-suppurativa/DS00818>.