



# VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR L'HIDROSADÉNITE SUPPURÉE?

Guide à l'intention des enfants pour comprendre l'hidradénite suppurée et ses conséquences

## QU'EST-CE QUE l'hidradénite suppurée?

C'est le terme médical utilisé pour désigner la maladie dont ton parent est atteint. On utilise également le terme « hidrosadénite suppurée ou suppurative » pour désigner cette maladie<sup>1</sup>.

L'hidradénite suppurée est une maladie de la peau qui fait apparaître différentes bosses et taches douloureuses sur la peau. Ces bosses peuvent être grosses ou petites. Elles se manifestent généralement aux endroits où on observe un frottement de la peau, par exemple sous les bras et près des parties intimes, même si elles peuvent le faire ailleurs aussi<sup>1,2</sup>.



## POURQUOI mon parent a-t-il l'hidradénite suppurée?

Les médecins ne le savent pas encore. Ils croient que la cause de l'hidradénite suppurée pourrait être liée à des poils qui restent coincés sous la peau<sup>2,3</sup>.

## EST-CE QUE je peux attraper l'hidradénite suppurée?

L'hidradénite suppurée ne se contracte pas comme le rhume ou la grippe. On ne peut pas l'attraper par le toucher, en tenant la main de quelqu'un ou en partageant des jouets<sup>1,2,3</sup>.



## COMMENT se sent-on lorsqu'on a l'hidradénite suppurée?

Parfois, ton parent ne pourra pas faire ses activités habituelles comme aller au travail ou jouer dehors<sup>1,2</sup>.

Ta maman ou ton papa passera peut-être du temps à appliquer des pansements sur les zones de sa peau qui sont touchées par l'hidradénite suppurée<sup>4</sup>.

Étant donné que l'hidradénite suppurée peut être très douloureuse, ton parent pourra ne pas être capable de se déplacer comme d'habitude. Si ta maman ou ton papa est atteint d'hidradénite suppurée, il ou elle ne pourra peut-être pas te faire de câlins ou jouer avec toi, car ça fera trop mal<sup>1,2</sup>.



Ta maman ou ton papa pourra se sentir gêné, car il ou elle se sentira mal à l'aise de montrer les bosses rouges sur sa peau<sup>1</sup>.



Ton parent se sentira quelquefois triste et voudra rester seul<sup>1</sup>.



L'hidradénite suppurée fait mal et comme ton parent devra vivre avec cette maladie longtemps, il pourra souffrir souvent<sup>1,2,3</sup>.



## Les personnes atteintes d'hidradénite suppurée consultent-elles un médecin?



- Les dermatologues, qui sont des médecins spécialisés dans la peau, soignent les personnes atteintes d'hidradénite suppurée<sup>1,2</sup>.
- Les dermatologues peuvent aider ton parent à gérer les symptômes douloureux de la maladie<sup>1</sup>.

## COMMENT puis-je aider ma maman, mon papa ou un autre membre de ma famille atteint d'hidradénite suppurée?

- Il faut d'abord savoir les écouter. Parfois, il peut être utile aux personnes atteintes d'hidradénite suppurée d'expliquer la maladie et de faire savoir aux amis et à la famille ce qui se passe dans leurs corps<sup>4</sup>.
- Dis-leur que tu les aimes, peu importe l'apparence de leur peau.



## DOIS-JE dire aux personnes qui m'entourent que mon parent est atteint d'hidradénite suppurée?

C'est à ton parent de décider s'il souhaite informer ces personnes.

### RÉFÉRENCES

- Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. *Postgrad Med J*. 2014; 90 (1062) p. 216-21.
- Hidradenitis Suppurativa. *N Engl J Med*. 2012; 366 p. 158-64.
- Zouboulis CC, Tsatsou F (2012) Disorders of the apocrine sweat glands. Dans : Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrist BA, Paller AS, Leffell DJ, Wolff K (éd.) *Fitzpatrick's Dermatology* dans *General Medicine*. 8e éd., McGraw Hill, New York Chicago, p. 947-959.
- Mayo Health Clinic. Hidradenitis Suppurativa. Publié le 9 avril 2013. Consulté le 10 septembre 2013 à l'adresse : <http://www.mayoclinic.com/health/hidradenitis-suppurativa/DS00818>.