

VOTRE PARTENAIRE VIT-IL AVEC L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE?

Guide pour comprendre l'hidradénite suppurée et ses conséquences

L'hidradénite suppurée : ce que vous devez savoir

Qu'est-ce que l'hidradénite suppurée?

L'hidradénite suppurée, aussi appelée hidrosadénite suppurée ou suppurative, est une maladie inflammatoire chronique et douloureuse qui touche généralement la peau autour des aisselles et de l'aîne, de même que sous les seins, sur les fesses et à l'intérieur des cuisses, où il y a de la friction. Ces zones enflammées présentent souvent des lésions, des nodules, des furoncles et des abcès qui peuvent éclater et laisser couler du pus nauséabond sur les vêtements^{1,2}.

Comment votre partenaire a-t-il développé l'hidradénite suppurée?

La cause exacte de l'hidradénite suppurée n'est pas connue, mais on croit que l'obstruction des follicules pileux (là où les poils sortent de la peau) jouerait un rôle^{2,3}. Il est important que vous sachiez que votre partenaire n'a pas développé l'hidradénite suppurée à la suite d'une infection ou en raison d'une mauvaise hygiène (cela est une fausse croyance au sujet de l'apparition de la maladie)¹.

Existe-t-il certains facteurs qui augmentent le risque d'avoir l'hidradénite suppurée



L'hidradénite suppurée survient généralement chez les **jeunes adultes** au début de la vingtaine, mais elle peut apparaître à tout **âge**².



Les **femmes** sont plus susceptibles de développer l'hidradénite suppurée que les hommes².



Les **hormones** sexuelles jouent probablement un rôle dans la maladie étant donné que celle-ci se manifeste après la puberté³.



La probabilité de développer l'hidradénite suppurée est plus grande chez les **fumeurs** que chez les non-fumeurs ou les anciens fumeurs^{1,2,3}.



La recherche a montré un lien entre l'hidradénite suppurée et l'**obésité**^{1,2,3}.

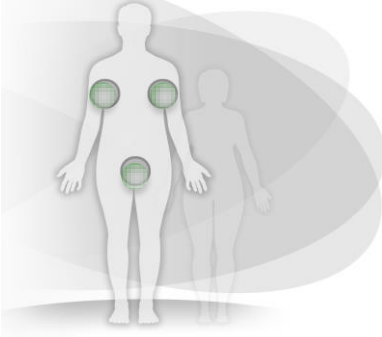
Si l'une de ces situations s'applique à votre partenaire, abordez avec lui la possibilité d'apporter des changements à ses habitudes de vie, comme de cesser de fumer ou de manger sainement.

Qu'en est-il de la propagation de l'hidradénite suppurée?

- L'hidradénite suppurée n'est pas infectieuse ni contagieuse. Votre partenaire ne peut donc pas vous la transmettre ou la donner aux membres de la famille par contact^{1,2,3}.
- La recherche a montré que l'hidradénite suppurée pourrait être héréditaire. En fait, environ un tiers des personnes qui reçoivent un diagnostic d'hidradénite suppurée ont des antécédents familiaux^{1,2}.

Comment l'hidradénite suppurée touche-t-elle votre partenaire?

- L'hidradénite suppurée est très douloureuse^{1,2,3}.
- La douleur peut persister pendant des années et nuire aux activités professionnelles et sociales normales^{1,2}.
- L'hidradénite suppurée peut rendre difficiles les moments intimes pour votre partenaire en raison de sa faible estime de soi ou de sa gêne¹.
- Les personnes atteintes d'hidradénite suppurée souffrent souvent de dépression, particulièrement si l'aîne ou la région des seins sont touchées¹.
- Parfois, les furoncles spécifiques à l'hidradénite suppurée peuvent éclater. Votre partenaire aura besoin de temps pour soigner ses lésions ou pour changer de vêtements⁴.



Pour en savoir davantage, consultez l'**Hidradénite suppurée en ligne** – www.hsenligne.ca –, une ressource unique qui a été élaborée pour éduquer, inspirer et donner à la collectivité de l'hidradénite suppurée le pouvoir d'agir au moyen d'outils et de renseignements fiables.

Prendre soin d'une personne atteinte d'hidradénite suppurée : ce que vous pouvez faire

- L'hidradénite suppurée ne se guérit pas, mais vous pouvez aider votre partenaire à trouver du soulagement à ses symptômes⁴.
- Encouragez-le à obtenir de l'aide médicale. Les dermatologues se spécialisent dans la santé de la peau et devraient être consultés pour connaître les options de traitement possibles^{1,2}.
- Aidez votre partenaire à tirer le meilleur parti de sa discussion avec le dermatologue. Consultez www.hsenligne.ca pour participer à la création d'un guide de discussion et d'une liste de vérification des symptômes.
- Envisagez également d'aider votre partenaire à apporter quelques changements de vie qui pourraient aider à soulager ses symptômes⁴ :



Porter des vêtements amples en coton



Cesser de fumer



Manger sainement ou perdre du poids



Que pouvez-vous faire d'autre?

- Bien que vous ne puissiez pas soulager les symptômes physiques, vous pouvez offrir du soutien psychologique avec vos encouragements et en faisant preuve de compréhension. Cette étape est importante pour travailler vers le mieux-être⁴.
- Pensez à vous joindre à un groupe de soutien dans lequel vous pourrez partager vos expériences et obtenir du soutien d'autres personnes qui vivent avec l'hidradénite suppurée ou de personnes qui en prennent soin. Consultez le site www.hsenligne.ca pour obtenir une liste de groupes de soutien et de ressources dans votre région.

RÉFÉRENCES

1. Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. *Postgrad Med J*. 2014; 90 (1062) p. 216-21.
2. Jemec G. Hidradenitis Suppurativa. *N Engl J Med*. 2012; 366 p. 158-64.
3. Zouboulis CC, Tsatsou F (2012) Disorders of the apocrine sweat glands. Dans : Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrist BA, Paller AS, Leffell DJ, Wolff K (éd.) *Fitzpatrick's Dermatology dans General Medicine*. 8e éd., McGraw Hill, New York Chicago, p. 947-959.
4. Mayo Health Clinic. Hidradenitis Suppurativa. Publié le 9 avril 2013. Consulté le 10 septembre 2013 à l'adresse : <http://www.mayoclinic.com/health/hidradenitis-suppurativa/DS00818>.